

**Режим дня  
на 2016 – 2017 учебный год  
холодный период**

**Подготовительная к школе группа № 9**

1.	<i>Прием, осмотр, игры, дежурство.</i>	7.30 – 8.20
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	8.20 – 8.30
3.	<i>Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия.</i>	8.30 – 8.35
4.	<i>Завтрак.</i>	8.35 – 8.45
5.	<i>Игровая пауза.</i>	8.45 – 9.00
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	9.00 – 10.50
7.	<i>2 завтрак.</i>	10.10 – 10.20
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	10.50 – 12.10
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	12.10 – 12.20
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	12.20 – 12.25
11.	<i>Обед.</i>	12.25 – 13.05
12.	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	13.05 – 15.00
13.	<i>Подъем. Воздушные процедуры. Закаливание</i>	15.00 – 15.20
14.	<i>Познавательная игротека. Труд. Кружковая работа.</i>	15.20 – 16.00
15.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	16.00 – 16.20
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	16.20 – 16.25
17.	<i>Полдник.</i>	16.25 – 16.35
18.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	16.35 – 18.00