

**Режим дня  
на 2016 – 2017 учебный год  
холодный период**

**Старшая группа № 8**

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.10</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.30 – 8.45</i>
5.	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.00– 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10-12.05</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>12.05– 12.15</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.15-12.20</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.20-12.50</i>
12.	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<i>12.50– 15.00</i>
13.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 –15.15</i>
14.	<i>Игры. Труд. Занятия в кружках. Чтение художественной литературы.</i>	<i>15.15 –15.45</i>
15.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>15.45-16.10</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.10 -16.20</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>16.20-16.30</i>
18.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>16.05-16.30</i>
19.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</i>	<i>16.30 –18.00</i>