

**Режим дня
на 2016 – 2017 учебный год
холодный период**

Подготовительная к школе группа № 7

1.	<i>Прием, осмотр, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.20</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.30 – 8.35</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.35 – 8.45</i>
5.	<i>Игровая пауза.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.50</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.10 – 10.20</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.50 – 12.10</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>12.10 – 12.20</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.20 – 12.25</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.25 – 13.05</i>
12.	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<i>13.05 – 15.00</i>
13.	<i>Подъем. Воздушные процедуры. Закаливание</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
14.	<i>Познавательная игротека. Труд. Кружковая работа.</i>	<i>15.20 – 16.00</i>
15.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.00 – 16.20</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.20 – 16.25</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>16.25 – 16.35</i>
18.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.35 – 18.00</i>