

**Режим дня  
на 2016 – 2017 учебный год  
холодный период**

**Старшая группа № 4**

|     |   |                     |
|-----|---|---------------------|
| 1.  | <i>Прием и осмотр детей, игры, дежурство.</i>                               | <i>7.30 – 8.10</i>  |
| 2.  | <i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>                                      | <i>8.10 – 8.20</i>  |
| 3.  | <i>Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия.</i>          | <i>8.20 – 8.30</i>  |
| 4.  | <i>Завтрак.</i>   | <i>8.30 – 8.45</i>  |
| 5.  | <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>                                  | <i>8.45 – 9.00</i>  |
| 6.  | <i>Организованная образовательная деятельность.</i>                         | <i>9.00 – 10.00</i> |
| 7.  | <i>2 завтрак.</i>   | <i>10.00– 10.10</i> |
| 8.  | <i>Подготовка к прогулке.<br/>Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>        | <i>10.10-12.05</i>  |
| 9.  | <i>Возвращение с прогулки, игры.</i>  | <i>12.05– 12.15</i> |
| 10. | <i>Подготовка к обеду.</i>  | <i>12.15-12.20</i>  |
| 11. | <i>Обед.</i>  | <i>12.20-12.50</i>  |
| 12. | <i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>                                      | <i>12.50– 15.00</i> |
| 13. | <i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры.<br/>Закаливание.</i>            | <i>15.00 –15.15</i> |
| 14. | <i>Игры. Труд. Занятия в кружках.<br/>Чтение художественной литературы.</i> | <i>15.15 –15.45</i> |
| 15. | <i>Организованная образовательная деятельность.</i>                         | <i>15.45-16.10</i>  |
| 16. | <i>Подготовка к полднику.</i>   | <i>16.10 -16.20</i> |
| 17. | <i>Полдник.</i>   | <i>16.20-16.30</i>  |
| 18. | <i>Организованная образовательная деятельность.</i>                         | <i>16.05-16.30</i>  |
| 19. | <i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</i>                          | <i>16.30 –18.00</i> |