

**Режим дня  
на 2016 – 2017 учебный год  
холодный период**

**Средняя группа № 3**

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку.</i>	<i>8.10 – 8.25</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.25 – 8.45</i>
5.	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 9.50</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10 – 11.55</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>11.55 – 12.05</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.05 – 12.10</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
12.	<i>Подготовка ко сну.</i>	<i>12.40 – 13.00</i>
13.	<i>Дневной сон.</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
14.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
15.	<i>Игры. Труд. Занятия в кружках.</i>	<i>15.15 – 15.40</i>
16.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>15.40 – 16.00</i>
17.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.00 – 16.10</i>
18.	<i>Полдник.</i>	<i>16.10 – 16.20</i>
19.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.20 – 16.35</i>
20.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.35 – 18.00</i>