

**Режим дня  
на 2016 – 2017 учебный год  
холодный период**

**Группа раннего возраста №10**

1.	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность.</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.00 – 8.15</i>
3.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.15 - 8.35</i>
4.	<i>Самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.35 - 8.55</i>
5.	<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).</i>	<i>8.55 – 9.05 9.10 – 9.20</i>
6.	<i>2 завтрак.</i>	<i>9.20 – 9.30</i>
7.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)</i>	<i>9.30 - 11.20</i>
8.	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	<i>11.20 - 11.30</i>
9.	<i>Обед</i>	<i>11.30 - 12.10</i>
10.	<i>Спокойные игры, подготовка ко сну.</i>	<i>12.10 - 12.30</i>
11.	<i>Дневной сон</i>	<i>12.30 - 15.00</i>
12.	<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.</i>	<i>15.00 - 15.15</i>
13.	<i>Закаливающие процедуры</i>	<i>15.15 - 15.25</i>
14.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>15.25 - 15.30</i>
15.	<i>Полдник.</i>	<i>15.30 – 15.50</i>
16.	<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).</i>	<i>15.50 - 16.10</i>
17.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>	<i>16.10 - 17.30</i>
18.	<i>Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы. Уход домой.</i>	<i>17.30 – 18.00</i>