

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня
на 2018 – 2019 учебный год
холодный период

Группа раннего возраста №10

1.	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность.</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.00 – 8.15</i>
3.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.15 - 8.35</i>
4.	<i>Самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.35 - 8.55</i>
5.	<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).</i>	<i>8.55 – 9.05</i> <i>9.10 – 9.20</i>
6.	<i>2 завтрак.</i>	<i>9.20 – 9.30</i>
7.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)</i>	<i>9.30 - 11.20</i>
8.	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	<i>11.20 - 11.30</i>
9.	<i>Обед</i>	<i>11.30 - 12.10</i>
10.	<i>Спокойные игры, подготовка ко сну.</i>	<i>12.10 - 12.30</i>
11.	<i>Дневной сон</i>	<i>12.30 - 15.00</i>
12.	<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.</i>	<i>15.00 - 15.15</i>
13.	<i>Закаливающие процедуры</i>	<i>15.15 - 15.25</i>
14.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>15.25 - 15.30</i>
15.	<i>Полдник.</i>	<i>15.30 – 15.50</i>
16.	<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).</i>	<i>15.50 - 16.10</i>
17.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>	<i>16.10 - 17.30</i>
18.	<i>Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы. Уход домой.</i>	<i>17.30 – 18.00</i>

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Группа раннего возраста №2

1.	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность.</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.00 – 8.15</i>
3.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.15 - 8.35</i>
4.	<i>Самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.35 - 8.55</i>
5.	<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).</i>	<i>8.55 – 9.05</i> <i>9.10 – 9.20</i>
6.	<i>2 завтрак.</i>	<i>9.20 – 9.30</i>
7.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)</i>	<i>9.30 - 11.20</i>
8.	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	<i>11.20 - 11.30</i>
9.	<i>Обед</i>	<i>11.30 - 12.10</i>
10.	<i>Спокойные игры, подготовка ко сну.</i>	<i>12.10 - 12.30</i>
11.	<i>Дневной сон</i>	<i>12.30 - 15.00</i>
12.	<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.</i>	<i>15.00 - 15.15</i>
13.	<i>Закаливающие процедуры</i>	<i>15.15 - 15.25</i>
14.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>15.25 - 15.30</i>
15.	<i>Полдник.</i>	<i>15.30 – 15.50</i>
16.	<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).</i>	<i>15.50 - 16.10</i>
17.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>	<i>16.10 - 17.30</i>
18.	<i>Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы. Уход домой.</i>	<i>17.30 – 18.00</i>

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Младшая группа № 4

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
4.	<i>Завтрак</i>	<i>8.20 – 8.40</i>
5.	<i>Игровая пауза.</i>	<i>8.40 – 9.20</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.20 – 10.00</i>
7.	<i>2 завтрак</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10 – 11.35</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>11.35 – 11.45</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>11.45 – 11.50</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>11.50 – 12.30</i>
12.	<i>Подготовка ко сну.</i>	<i>12.30 – 12.55</i>
13.	<i>Дневной сон</i>	<i>12.55 – 15.00</i>
14.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
15.	<i>Самостоятельная деятельность. Игры. Занятия в кружках.</i>	<i>15.15 – 15.45</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>15.45 – 15.50</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>15.50 – 16.05</i>
18.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>16.05 – 16.20</i>
19.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.20 – 16.30</i>
20.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.30 – 18.00</i>

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Младшая группа № 7

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
4.	<i>Завтрак</i>	<i>8.20 – 8.40</i>
5.	<i>Игровая пауза.</i>	<i>8.40 – 9.20</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.20 – 10.00</i>
7.	<i>2 завтрак</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10 – 11.35</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>11.35 – 11.45</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>11.45 – 11.50</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>11.50 – 12.30</i>
12.	<i>Подготовка ко сну.</i>	<i>12.30 – 12.55</i>
13.	<i>Дневной сон</i>	<i>12.55 – 15.00</i>
14.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
15.	<i>Самостоятельная деятельность. Игры. Занятия в кружках.</i>	<i>15.15 – 15.45</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>15.45 – 15.50</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>15.50 – 16.05</i>
18.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>16.05 – 16.20</i>
19.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.20 – 16.30</i>
20.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.30 – 18.00</i>

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Средняя группа № 8

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку.</i>	<i>8.10 – 8.25</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.25 – 8.45</i>
5.	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 9.50</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10 – 11.55</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>11.55 – 12.05</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.05 – 12.10</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
12.	<i>Подготовка ко сну.</i>	<i>12.40 – 13.00</i>
13.	<i>Дневной сон.</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
14.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
15.	<i>Игры. Труд. Занятия в кружках.</i>	<i>15.15 – 15.40</i>
16.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>15.40 – 16.00</i>
17.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.00 – 16.10</i>
18.	<i>Полдник.</i>	<i>16.10 – 16.20</i>
19.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.20 – 16.35</i>
20.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.35 – 18.00</i>

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Средняя группа № 9

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.00</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку.</i>	<i>8.10 – 8.25</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.25 – 8.45</i>
5.	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 9.50</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10 – 11.55</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>11.55 – 12.05</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.05 – 12.10</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
12.	<i>Подготовка ко сну.</i>	<i>12.40 – 13.00</i>
13.	<i>Дневной сон.</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
14.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
15.	<i>Игры. Труд. Занятия в кружках.</i>	<i>15.15 – 15.40</i>
16.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>15.40 – 16.00</i>
17.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.00 – 16.10</i>
18.	<i>Полдник.</i>	<i>16.10 – 16.20</i>
19.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.20 – 16.35</i>
20.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.35 – 18.00</i>

МДОУ «Детский сад № 12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Старшая группа № 6

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.10</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.30 – 8.45</i>
5.	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.00– 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10-12.05</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>12.05– 12.15</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.15-12.20</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.20-12.50</i>
12.	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<i>12.50– 15.00</i>
13.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 –15.15</i>
14.	<i>Игры. Труд. Занятия в кружках. Чтение художественной литературы.</i>	<i>15.15 –15.45</i>
15.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>15.45-16.10</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.10 -16.20</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>16.20-16.30</i>
18.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>16.05-16.30</i>
19.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</i>	<i>16.30 –18.00</i>

МДОУ «Детский сад № 12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Старшая группа № 5

1.	<i>Прием и осмотр детей, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.10</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.30 – 8.45</i>
5.	<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.00– 10.10</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.10-12.05</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>12.05– 12.15</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.15-12.20</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.20-12.50</i>
12.	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<i>12.50– 15.00</i>
13.	<i>Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание.</i>	<i>15.00 –15.15</i>
14.	<i>Игры. Труд. Занятия в кружках. Чтение художественной литературы.</i>	<i>15.15 –15.45</i>
15.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>15.45-16.10</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.10 -16.20</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>16.20-16.30</i>
18.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>16.05-16.30</i>
19.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</i>	<i>16.30 –18.00</i>

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Подготовительная к школе группа № 3

1.	<i>Прием, осмотр, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.20</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.30 – 8.35</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.35 – 8.45</i>
5.	<i>Игровая пауза.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.50</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.10 –10.20</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.50 –12.10</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>12.10 -12.20</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.20-12.25</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.25-13.05</i>
12.	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<i>13.05-15.00</i>
13.	<i>Подъем. Воздушные процедуры. Закаливание</i>	<i>15.00 –15.20</i>
14.	<i>Познавательная игротека. Труд. Кружковая работа.</i>	<i>15.20 –16.00</i>
15.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.00-16.20</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.20 –16.25</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>16.25-16.35</i>
18.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.35 –18.00</i>

МДОУ «Детский сад №12»

Режим дня на 2018 – 2019 учебный год холодный период

Подготовительная к школе группа № 1

1.	<i>Прием, осмотр, игры, дежурство.</i>	<i>7.30 – 8.20</i>
2.	<i>Ежедневная утренняя гимнастика.</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
3.	<i>Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия.</i>	<i>8.30 – 8.35</i>
4.	<i>Завтрак.</i>	<i>8.35 – 8.45</i>
5.	<i>Игровая пауза.</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
6.	<i>Организованная образовательная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.50</i>
7.	<i>2 завтрак.</i>	<i>10.10 – 10.20</i>
8.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	<i>10.50 – 12.10</i>
9.	<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>12.10 – 12.20</i>
10.	<i>Подготовка к обеду.</i>	<i>12.20 – 12.25</i>
11.	<i>Обед.</i>	<i>12.25 – 13.05</i>
12.	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<i>13.05 – 15.00</i>
13.	<i>Подъем. Воздушные процедуры. Закаливание</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
14.	<i>Познавательная игротека. Труд. Кружковая работа.</i>	<i>15.20 – 16.00</i>
15.	<i>Чтение художественной литературы.</i>	<i>16.00 – 16.20</i>
16.	<i>Подготовка к полднику.</i>	<i>16.20 – 16.25</i>
17.	<i>Полдник.</i>	<i>16.25 – 16.35</i>
18.	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.</i>	<i>16.35 – 18.00</i>