

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
группа раннего возраста №10**

1.	Прием и самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
2.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.00 – 8.15
3.	Завтрак	8.15 – 8.45
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке.	9.00 – 9.20
6.	Прогулка	9.20 – 11.10
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
9.	Обед	11.30 – 12.00
10.	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
11.	Дневной сон	12.10 – 15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
14.	Полдник	15.30 – 15.40
15.	Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
16.	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
17.	Прогулка. Игры на воздухе. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00 – 18.00

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
группа раннего возраста №2**

1.	Прием и самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
2.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.00 – 8.15
3.	Завтрак	8.15 – 8.45
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке.	9.00 – 9.20
6.	Прогулка	9.20 – 11.10
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
9.	Обед	11.30 – 12.00
10.	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
11.	Дневной сон	12.10 – 15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
14.	Полдник	15.30 – 15.40
15.	Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
16.	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
17.	Прогулка. Игры на воздухе. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00 – 18.00

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
группа раннего возраста №3**

1.	Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
4.	Завтрак	8.20 – 8.45
5.	Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
6.	Прогулка	9.00 – 11.20
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
9.	Подготовка к обеду	11.35 – 11.40
10.	Обед	11.40 – 12.10
11.	Подготовка ко сну	12.10 – 12.20
12.	Дневной сон	12.20 – 15.00
13.	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание	15.00 – 15.20
14.	Самостоятельная деятельность. Игры	15.20 – 15.35
15.	Подготовка к полднику.	15.35 – 15.40
16.	Полдник.	15.40 – 15.50
17.	Чтение художественной литературы.	15.50 – 16.00
18.	Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.10
19.	Прогулка. Игры на воздухе, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10 – 18.00

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
младшая группа №4**

1.	Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
4.	Завтрак	8.25 – 8.45
5.	Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
6.	Прогулка	9.00 – 11.30
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30 – 11.40
9.	Подготовка к обеду	11.40 – 11.45
10.	Обед	11.45 – 12.15
11.	Подготовка ко сну	12.15 – 12.30
12.	Дневной сон	12.30 – 15.00
13.	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание	15.00 – 15.20
14.	Самостоятельная деятельность. Игры	15.20 – 15.35
15.	Подготовка к полднику.	15.35 – 15.45
16.	Полдник.	15.45 – 16.00
17.	Чтение художественной литературы.	16.00 – 16.15
18.	Подготовка к прогулке.	16.15 – 16.25
19.	Прогулка. Игры на воздухе, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25 – 18.00

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
младшая группа №7**

1.	Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
4.	Завтрак	8.25 – 8.45
5.	Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
6.	Прогулка	9.00 – 11.30
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30 – 11.40
9.	Подготовка к обеду	11.40 – 11.45
10.	Обед	11.45 – 12.15
11.	Подготовка ко сну	12.15 – 12.30
12.	Дневной сон	12.30 – 15.00
13.	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание	15.00 – 15.20
14.	Самостоятельная деятельность. Игры	15.20 – 15.35
15.	Подготовка к полднику.	15.35 – 15.45
16.	Полдник.	15.45 – 16.00
17.	Чтение художественной литературы.	16.00 – 16.15
18.	Подготовка к прогулке.	16.15 – 16.25
19.	Прогулка. Игры на воздухе, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25 – 18.00

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
средняя группа №8**

1.	Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6.	Прогулка	9.00 – 11.40
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
9.	Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
10.	Обед	12.00 – 12.30
11.	Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
12.	Дневной сон	12.40 – 15.00
13.	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание	15.00 – 15.20
14.	Самостоятельная деятельность. Игры	15.20 – 15.35
15.	Чтение художественной литературы	15.35 – 15.50
16.	Подготовка к полднику	15.50 – 16.00
17.	Полдник	16.00 – 16.15
18.	Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25
19.	Прогулка. Игры на воздухе, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25 – 18.00

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
средняя группа №9**

1.	Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6.	Прогулка	9.00 – 11.40
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
9.	Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
10.	Обед	12.00 – 12.30
11.	Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
12.	Дневной сон	12.40 – 15.00
13.	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание	15.00 – 15.20
14.	Самостоятельная деятельность. Игры	15.20 – 15.35
15.	Чтение художественной литературы	15.35 – 15.50
16.	Подготовка к полднику	15.50 – 16.00
17.	Полдник	16.00 – 16.15
18.	Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25
19.	Прогулка. Игры на воздухе, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25 – 18.00

**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
старшая группа №5**

1.	Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
4.	Завтрак	8.35 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6.	Прогулка	9.00 – 11.50
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
9.	Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
10.	Обед	12.10 – 12.35
11.	Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
12.	Дневной сон	12.45 – 15.00
13.	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание	15.00 – 15.20
14.	Самостоятельная деятельность. Игры	15.20 – 15.40
15.	Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
16.	Подготовка к полднику	16.00 – 16.10
17.	Полдник	16.10 – 16.20
18.	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
19.	Прогулка. Игры на воздухе, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 18.00



**Режим дня  
на 2018 – 2019 учебный год  
теплый период  
старшая группа №6**

1.	Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
4.	Завтрак	8.35 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6.	Прогулка	9.00 – 11.50
7.	2 завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
9.	Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
10.	Обед	12.10 – 12.35
11.	Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
12.	Дневной сон	12.45 – 15.00
13.	Постепенный подъем. Воздушные процедуры. Закаливание	15.00 – 15.20
14.	Самостоятельная деятельность. Игры	15.20 – 15.40
15.	Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
16.	Подготовка к полднику	16.00 – 16.10
17.	Полдник	16.10 – 16.20
18.	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
19.	Прогулка. Игры на воздухе, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 18.00